ハンドボール（４時間目）

（　　 　）グループ　名前（　　　　　　　　 　　　　　　　）

タスクゲームの仕方を知り、仲間と協力して得点しよう！

＜３対２のタスクゲーム＞　１５秒　×　５回勝負

○　ドリブルをすることはできない。ただし３歩まで歩くことができる。

（着地した足は０歩）

○　ゴールエリアには誰も入ることはできない。ただし、オフェンスがジャンプして、シュートを打った後に入るのはかまわない

○　ディフェンスは攻撃フリーエリアに入ることはできない。オフェンスは攻撃フリーエリアからシュートを打つことはできない。

****

****

****

ゴール

エリア

****

****

****

****

攻撃フリーエリア

守備エリア

○　シュートを決めたら２点。シュートを決めた人は赤帽子にする。赤帽子の人はシュートを決めても１点。５人全員が赤帽子になるときは全員白帽子に戻すことができる。

＜攻撃が終わるとき＞

○　ゴールを決めたとき　　○ １５秒経ったとき（タイムオーバー）

○　ディフェンスにボールをパスカットされたとき

○　ボールやボール保持者がサイドラインやエンドラインを出たとき

☆する（動き）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆みる（＆考える）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）

☆支える（協力＆心）☆（　できた・だいたいできた・あまりできなかった・できなかった　）